

Hoher Alkoholkonsum ist das größte Gesundheitsrisiko

Es sind erschreckende Zahlen, die die Bundesregierung jetzt in ihrem aktuellen Drogen- und Suchtbericht herausgegeben hat: 9,5 Millionen Deutsche trinken zu viel, 45 Prozent von ihnen sind junge Männer zwischen 18 und 29 Jahren. Allein im Jahr 2012 starben hierzulande 74.000 Menschen an den Folgen von übermäßigem Alkoholkonsum. Auch der Tabakkonsum ist nach wie vor hoch. Jeder dritte Deutsche greift täglich oder gelegentlich zum Glimmstängel, wobei unwesentlich mehr Männer rauchen als Frauen. Laut dem Bericht sei der Verbrauch klassischer Rauschmittel wie Heroin, Kokain oder Cannabis zwar leicht zurückgegangen, Sorge bereite jedoch der zunehmende Konsum von synthetisch hergestellten Substanzen, die im Internet angeboten werden. 2012 wurden in den EU-Ländern 73 neue Drogen mit Namen wie „Extreme Summer“, „Fly Cherry“ oder „Manga XXL“ gemeldet. Ihre Wirkung ist kaum abzuschätzen. Konsumenten durchleben Horrortrips mit Kontrollverlust, leiden unter Herzrasen und Wahnvorstellungen. 26 dieser Modedrogen ließ das Bundeskabinett bereits verbieten. Doch die Drogendesigner sind erfinderisch: Nur winzige Änderungen im Rezept reichen – schon greift das Verbot nicht mehr.