

CORONAVIRUS

AKTUELLE INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN UND PATIENTEN

Auch in Baden-Württemberg gibt es die ersten Fälle des neuen Coronavirus (SARS-CoV-2). Viele Fragen zum Verlauf und zur Übertragung des Virus sind wissenschaftlich noch nicht abschließend geklärt. Trotzdem kann sich jeder von uns im Alltag schützen und dazu beitragen, eine Weiterverbreitung zu verhindern.

Wenn Sie in den vergangenen 14 Tagen Kontakt mit einer erkrankten Person hatten oder in einem Risikogebiet waren, melden Sie sich telefonisch beim Gesundheitsamt.

Hygiene-Empfehlungen

Beim Coronavirus gelten die gleichen Hygiene-Empfehlungen wie bei der saisonalen Grippe.

- Regelmäßig mind. 20 – 30 Sekunden lang die Hände waschen.
- Mit ungewaschenen Händen keine Lebensmittel sowie Augen oder Mund anfassen.
- Wenden Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Personen ab.
Niesen Sie nicht in die Hand, sondern in die Armbeuge oder ins Taschentuch.
- Halten Sie mindestens ein bis zwei Meter Abstand zu hustenden, niesenden und schnupfenden Menschen.
- Händeschütteln ist einer der häufigsten Übertragungswege für Krankheitserreger.
Daher gilt: Man kann auch ohne Händeschütteln höflich sein.
- Oberflächen wie Handydisplays, Toilettensitze oder Türklinken regelmäßig desinfizieren.
Desinfektionsmittel müssen als viruzid gekennzeichnet sein.
- Regelmäßiges Lüften verringert die Anzahl der Viren in der Luft. Ein besseres Raumklima verhindert zudem ein Austrocknen der Mund- und Nasenschleimhäute, was zur Abwehr von Viren beiträgt.
- Atemschutzmasken helfen nur, wenn sie konsequent getragen werden, dicht anliegen und regelmäßig ausgetauscht werden.

Hotline des Landesgesundheitsamtes

Für alle Fragen zum Coronavirus hat das Landesgesundheitsamt (www.gesundheitsamt-bw.de) im Regierungspräsidium Stuttgart eine Hotline für Rat suchende Bürgerinnen und Bürger eingerichtet.

Sie erreichen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesgesundheitsamtes montags bis freitags zwischen 9 und 16 Uhr telefonisch unter **0711/904-39555**.
